

CALENDAR - PLAY THINKING TRAINING



UN MES REPLETO DE JUEGOS PARA ENTRENAR TU ACTITUD LÚDICA

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
RECUERDA QUE LA ACTITUD LÚDICA, ES EL ÁNIMO ABRAZANDO LOS COMPORTAMIENTOS INNATOS EN EL JUEGO. ¡QUE VUELE TU IMAGINACIÓN!			Utilizar mi mano no hábil para mis actividades de la mañana.	Videojuego online.	Hacer música (tocar instrumento o inventarlo).	Evitar pisar las líneas blancas de la ciclovía.
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Juego "Asociaciones libres" por Zoom.	Ducharme en 5'.	Sacar de la nevera lo que necesito antes de que se cierre la puerta.	Ronda de chistes/memes en grupo de Whatsapp.	Coger un camino diferente para ir a hacer las compras.	Pictionary por Zoom.	Cantar mi canción favorita a todo volumen.
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Hacer mucho ruido pisando las hojas que caen de los árboles.	Presentar la comida de mi plato como arte.	Mantener una conversación en otro idioma (puede ser inventado).	Salir a la calle vestida de muchos colores.	Inventar una historia con amigos/flia (cada uno aporta una parte).	Hacer una construcción en la arena.	Ver una peli de humor.
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Comprar frutas y verduras por orden de color.	Caminar bajo la lluvia sin resguardarme de ella.	Juego "Dígalo con mímica" por Zoom.	Bailar mi canción favorita a todo ritmo.	Pintar mandalas.	Abrazar árboles, conversar con ellos.	Jugar con mi mascota (o ¡con una prestada!).
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		
Evitar pisar las uniones entre las baldosas.	Observar el camino de las hormigas y jugar con obstáculos.	Hacer algo que me dé miedo.	Reírme fuerte 1' mirándome al espejo.	Fiesta de disfraces.	<ul style="list-style-type: none"> • Adapta estas ideas a tus gustos. • Conecta con la naturaleza. • Invita a jugar con otros. • ¡Contagia tu actitud lúdica! 	